

Grundlegendes:

- Das Training findet bis auf weiteres in zwei Gruppen von jeweils 12 Leuten an 6 Tischen statt
- Es ist kein freies bzw. offenes Training möglich, sondern eine Anmeldung zum Training ist zwingend über den vorgeschriebenen Weg erforderlich
- Zur Anmeldung wird Dirk noch eine e-mail rumschicken
- Gruppe 1 trainiert von 18:00-19:30Uhr; Gruppe 2 von 19:45-21:15Uhr
- Bei der Anmeldung behalten wir uns -nach Rücksprache- Veränderungen vorzunehmen. Dies dient der Fairness bei der Anmeldung und soll den Teilnehmer/innen gleiche Trainingszeit verschaffen.
- Innerhalb jeder Trainingsgruppe muss eine Person bestimmt werden, die für die Einhaltung der Hygienevorschriften verantwortlich ist. Darum werden wir uns kümmern, sobald die Anmeldungen erfolgt sind.

Zum Ablauf des Trainings und zu den Räumlichkeiten:

- Die Anfahrt zur Halle erfolgt individual
- Hust- und Niesetikette sind konsequent einzuhalten.
- Vor und nach dem Training bitte gründlich Hände waschen bzw. desinfizieren.
- Das Betreten der Halle erfolgt nur mit Mund-Nasen-Schutz; diese darf dann unmittelbar am Tisch abgelegt und in der Sporttasche verstaut werden.
- Da die Umkleieräume und die Duschen – mit Ausnahme der Toiletten- gesperrt sind, erfolgt das Umziehen bereits zuhause. Straßenschuhe werden dann in der Halle durch Sportschuhe gewechselt. Betont sei noch,
dass ein Duschen nach dem Training definitiv entfällt.
- Die Gruppen- und Getränke Räume sind komplett für jede Person gesperrt. Das heißt, dass ein gemeinsames Getränk während oder nach dem Training dort nicht möglich ist.
- Es ist während des gesamten Trainings darauf zu achten den Mindestabstand von 1,5m einzuhalten. Setzt euch daher bitte nur auf Abstand auf die Bänke in der Halle.
- Sollte ein/e Teilnehmer/in Symptome einer Erkältung zeigen darf diese Person nicht am Training teilnehmen. Bleibt bitte aus Rücksicht

auf die anderen zuhause. Die Person kann ggf. dem Training verwiesen werden.

- Die sechs erlaubten Tische sind komplett mit Banden zu umgeben. Pro Tisch dürfen maximal 2 (!) Bälle verwendet werden.
- Doppelspiele sind zunächst nicht vorgesehen. Ihr könnt aber innerhalb der Gruppenteilnehmer/innen tauschen. Ihr könnt also bis zu elf verschiedene Trainingspartner/innen an einem Abend haben.
- Nach dem Training werden die benutzten Bälle und Tische desinfiziert. Die für die Hygiene verantwortliche Person desinfiziert zu dem die benutzten Türklinken.

Zu guter Letzt:

- Bitte achtet gegenseitig darauf die Regeln einzuhalten. Funktionieren diese nicht ist das Training erstmal wieder nicht möglich.
- Habt auch Verständnis, wenn andere euch auf Fehlverhalten aufmerksam machen.
- Leute, die der Risikogruppe (ü65, Vorerkrankungen, usw.) oder im regelmäßigem Kontakt zu diesen stehen sind besonders auf die Disziplin aller angewiesen.